

Gümnaasiumi valikkursuse ainekaart

Kursuse nimetus	Gastronoomia põhialused
Õpetaja	David Truusa
Teemad	<ol style="list-style-type: none">1. Maitsete olemus (maitsemeeled ja toit, toit ja keha, toit ja aju)2. Toorainete ettevalmistustehnikad, toiduvalmistamistehnikad3. Munad4. Prantsusmaa toit ja toidukultuur5. Itaalia toit ja toidukultuur6. Jaapani toit ja toidukultuur7. Kala ja liha: teooria, käsitus, praktika8. Magustoidud: jäätise valmistamise teooria, kuiva jääga sorbe ja jäätise valmistamine9. Restorani hierarhia
Meetodid	Praktiline töö, õpetaja juhendamisel õpitakse praktiliselt erinevaid toiduvalmistamistehnikaid, teooriat õpetatakse pabermaterjalide, videomaterjalide ning slaidiesitluste abil. Samuti grupitöodes. Teooriateadmisi omandatakse ka praktika käigus. Valmistatakse grupitööna erinevaid roogasid, millele eelnevad erinevate tehnikate praktikumid.
Õpiväljundid	Kursuse lõpuks valdab õpilane erinevate toidukultuuride kohta teadmisi ning erinevaid toiduvalmistamistehnikaid. Õpilane on teadlik restoranihierarhiast -ja süsteemist. Õpilane omab teadmisi maitsemeelte ja toidu vahelistest seostest. Samuti oskab õpilane luua erinevaid roogasid erinevate toidukultuuride tavade põhjal. Õpilane oskab gastronoomia terminoloogiat.
Õppekava läbivad teemad	<ol style="list-style-type: none">1. Tervis ja ohutus: köögiohutus2. Kultuuriline identiteet: õpilane õpib tundma erinevate maade kultuure läbi toidu3. Tehnoloogia ja innovatsioon: oskab kasutada uudseid köögiseadmeid
Hindamine	Kontrolltöö hinne, tunnihinded toitute eest, üllatuskasti väljakutse sooritamine, hinne õpilase poolt koostatud retsepti eest.
Kursuse lõpetamise nõuded	Õpilane on kohustatud sooritama kursuse jooksul ühe teooria kontrolltöö, üllatuskasti väljakutse (<i>mystery box challenge</i>), koostama oma retsepti ning esitlema seda õpetajale, lisaks saadakse tunnihindeid.
Õppekäigud	Restoranikülastus gurmeerestorani, et tundma õppida gurmee toidukultuuri.
Õppevara	Kokaraamatud, õpetaja poolt koostatud materjalid, köögitarvikud, toidutoorained, projektor, arvuti.