

<b>Teisipäev, 02.05.2023</b>	<b>KOGUS, g</b>	<b>VALGUD</b>	<b>RASVAD</b>	<b>SÜSIVESIKUD</b>	<b>KCAL</b>
1. Kartuli-frikadellisupp (SR,G,L,SO,M)	300	5,19	7,05	24,9	189
2. Mustikakissell röstitud kaerahelvestega (G)	150	1,68	3,86	32,36	175,5
3. PRIA Piimatoode (L): Piim 2,5%	200	6,6	5	10,6	117
4. Leivavalik (kolm sorti), (G,S)	60	5,59	5,08	26,06	177
5. PRIA koolipuuviili / köögivilji: v. kurk					
		<b>19,07</b>	<b>20,99</b>	<b>93,92</b>	<b>658,5</b>
<b>Kolmapäev, 03.05.2023</b>	<b>KOGUS, g</b>	<b>VALGUD</b>	<b>RASVAD</b>	<b>SÜSIVESIKUD</b>	<b>KCAL</b>
1. Kanafrikassee juustuga (G,L)	150	13,3	9,9	4,26	164
2. Kirju riis	100	1,9	2,5	22,23	122,2
3. Keedetud kartulid	80	1,53	0,08	13,45	62,2
4. Riivitud kaalikasalat	60	0,77	1,81	4,62	38,9
5. Hapukurgisalat hiinakapsa- ja tilliga	60	0,53	3,12	1,47	37,2
6. Kõrvitsa-kaalikasalat	60	0,52	2,95	3,09	42,2
7. PRIA Piimatoode (L): Piim 2,5%	200	6,6	5	10,6	117
8. Marjatee	200	0	0	8,69	35,6
9. Leivavalik (kolm sorti), (G,S)	60	5,59	5,08	26,06	177
10. PRIA koolipuuviili / köögivilji: pirn					
		<b>30,73</b>	<b>30,43</b>	<b>94,47</b>	<b>796,3</b>
<b>Neljapäev, 04.05.2023</b>	<b>KOGUS, g</b>	<b>VALGUD</b>	<b>RASVAD</b>	<b>SÜSIVESIKUD</b>	<b>KCAL</b>
1. Kalaseljanka hapukoorega (L,K)	300	7,64	11,67	11,85	188,4
2. Jogurti-kohupiima-maasikamaius	150	17,72	9,72	10,23	205
3. PRIA Piimatoode (L): Piim 2,5%	200	6,6	5	10,6	117
4. Leivavalik (kolm sorti), (G,S)	60	5,59	5,08	26,06	177
5. PRIA koolipuuviili / köögivilji: REDIS					
		<b>37,55</b>	<b>31,47</b>	<b>58,73</b>	<b>687,4</b>
<b>Reede, 05.05.2023</b>	<b>KOGUS, g</b>	<b>VALGUD</b>	<b>RASVAD</b>	<b>SÜSIVESIKUD</b>	<b>KCAL</b>
1. Guljašš sealihast (G,L)	150	11,46	14,55	6,81	210,2
2. Tatraperesõmer	100	3,65	3,47	20,16	129,9
3. Keedetud kartulid	70	1,34	0,07	11,76	54,4
4. Odrakruubipuder, sõmer (G)	50	1,19	3,34	9,74	75,8
5. Kapsa-porrulaugusalat (valge peakapsas, porru, petersell)	60	0,9	3,2	4,08	50,1
6. Hapukapsasalat roheline sibulaga	60	0,56	3,12	3,27	44,7
7. Kirsimahla jook	200	1	0,06	29	123,6
8. PRIA Piimatoode (L): Piim 2,5%	200	6,6	5	10,6	117
9. Leivavalik (kolm sorti), (G,S)	60	5,59	5,08	26,06	177
10. PRIA koolipuuviili / köögivilji: õun					
		<b>32,29</b>	<b>37,88</b>	<b>121,49</b>	<b>982,8</b>
	Keskmine:	<b>29,91</b>	<b>30,19</b>	<b>92,15</b>	<b>781,24</b>

Menüüs võib esineda väikeseid kõrvalekaldeid, meist mitte sõltuvatest asjaoludest.  
Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga - (pr)

Täpsemat infot allergiat põhjustavate toiduainete kohta saab söökla peakokalt. Menüüs, toidu nimetuse järel märgitud allergeen, on selles toidus:  
G-gluteen, L-laktoos, M-muna, P-pähkel, S-seesam, SN-sinep, SR-seller, MP-maapähkel, K-kala, SO - soja