

Esmaspäev, 10.04.2023	KOGUS, g	VALGUD	RASVAD	SÜSIVESIKUD	KCAL
1. Pilaff kanalihaga	250	13,81	13,48	41,5	352,1
2. Soe piimakaste (G,L)	50	1,26	0,84	3,01	25,3
3. Kapsa-porrulaugusalat (valge peakapsas, porru, petersell)	60	0,9	3,2	4,08	50,1
4. Riivitud keedupeet	60	1,27	4	6,09	67,4
5. Riivitud kaalikasalat	60	0,77	1,81	4,62	38,9
6. Kakao (L)	200	5,5	3,62	20,26	139,2
7. PRIA Piimatoode (L): Piim 2,5%	200	6,6	5	10,6	117
8. Leivavalik (kolm sorti), (G,S)	60	5,59	5,08	26,06	177
9. Puuvili	150	0	0	19,65	80,6
		35,7	37,01	135,86	1047,6
Teisipäev, 11.04.2023	KOGUS, g	VALGUD	RASVAD	SÜSIVESIKUD	KCAL
1. Taimne teisipäev: Hernesupp odrakruubi, porgandi ja lillkapsastega (G)	300	9,8	5,98	35,92	243
2. Mahlakissell vahukoorega (L)	150	0,54	0,15	36,87	154,7
3. PRIA Piimatoode (L): Piim 2,5%	200	6,6	5	10,6	117
4. Leivavalik (kolm sorti), (G,S)	60	5,59	5,08	26,06	177
5. PRIA koolipuuvili / köögivili: Porgand					
		22,53	16,2	109,45	691,7
Kolmapäev, 12.04.2023	KOGUS, g	VALGUD	RASVAD	SÜSIVESIKUD	KCAL
1. Küpsetatud kalkunikintsuliha koorekastmes (G,L)	150	16,71	11,45	4,34	192,8
2. Kartulipüree (L)	80	1,68	2,12	11,61	74,2
3. Sõmer riis	70	1,58	1,5	18,63	96,8
4. Aurutatud turgioad	50	0,82	2,15	3,06	35,9
5. Peedisalat	50	0,74	1,62	5,9	42,3
6. Valge peakapsasalat puuviljadega	50	0,7	0,26	5,19	26,6
7. Piparmünditee	200	0	0	12,07	49,5
8. PRIA Piimatoode (L): Piim 2,5%	200	6,6	5	10,6	117
9. Leivavalik (kolm sorti), (G,S)	60	5,59	5,08	26,06	177
10. PRIA koolipuuvili / köögivili: õun					
		34,42	29,18	97,46	812,1
Neljapäev, 13.04.2023	KOGUS, g	VALGUD	RASVAD	SÜSIVESIKUD	KCAL
1. Kalasupp (mereahvena fileest) riisi ja munaga (K,M,L)	300	7,81	11,58	13,49	195
2. Kohupiima-banaanivaht (L)	150	7,11	7,55	23,07	193,9
3. PRIA Piimatoode (L): Piim 2,5%	200	6,6	5	10,6	117
4. Leivavalik (kolm sorti), (G,S)	60	5,59	5,08	26,06	177
5. PRIA koolipuuvili / köögivili: REDIS	50	0,5	0,05	1,75	9,7
		27,61	29,25	74,97	692,6
Reede, 14.04.2023	KOGUS, g	VALGUD	RASVAD	SÜSIVESIKUD	KCAL
1. Tomatine sealihapada	130	13,88	15,36	4,21	216,9
2. Keedetud kartulid	90	1,72	0,09	15,13	69,9
3. Tatrapuder, sõmer	70	2,55	2,43	14,11	90,9
4. Odrakruubipuder, sõmer (G)	50	1,19	3,34	9,74	75,8
5. Hiinakapsasalat porruga ja ürdikastmega	50	0,83	1,96	3,13	34,5
6. Kõrvitsa-kaalikasalat	50	0,43	2,45	2,58	35,2
7. Mahlajook	200	0,05	0	15,45	63,6
8. PRIA Piimatoode (L): Piim 2,5%	200	6,6	5	10,6	117
9. Leivavalik (kolm sorti), (G,S)	60	5,59	5,08	26,06	177
10. PRIA koolipuuvili / köögivili: pirn					
		32,84	35,71	101,01	880,8
	Keskmine:	30,62	29,47	103,75	824,98

Menüüs võib esineda väikeseid kõrvalekaldeid, meist mitte sõltuvatest asjaoludest.
Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga - (pr)

Täpsemat infot allergiat põhjustavate toiduainete kohta saab söökla peakokalt. Menüüs, toidu nimetuse järel märgitud allergeen, on selles toidus: G-gluteen, L-laktoos, M-muna, P-pähkel, S-seesam, SN-sinep, SR-seller, MP-maapähkel, K-kala, SO - soja