

Esmaspäev, 15.05.2023	KOGUS, g	VALGUD	RASVAD	SÜSIVESIKUD	KCAL	
1. Pilaff kanalihaga	250	13,81	13,48	41,5	352,1	
2. Soe piimakaste (G,L)	50	1,26	0,84	3,01	25,3	
3. Porgand riivitud	60	0,6	0,24	4,62	23,6	
4. Riivitud keedupeet	60	1,27	4	6,09	67,4	
5. Punase kapsa salat kõrvitsa ja pohladegea	60	0,65	3,13	6,17	57,1	
6. PRIA Piimatoode (L): Piim 2,5%	200	6,6	5	10,6	117	
7. Jõhvikamahajook	200	0,13	0,2	8,46	37	
8. Leivavalik (kolm sorti), (G,S)	60	5,59	5,08	26,06	177	
9. Köögivilj / puuvili	150	0	0	0	0	
		29,92	31,96	106,51	856,6	
Teisipäev, 16.05.2023	KOGUS, g	VALGUD	RASVAD	SÜSIVESIKUD	KCAL	
1. Minestrone supp kanalihaga (G)	300	7,29	7,95	24,89	205,9	
2. Riisipuding koduaiamoosiga (L)	150	4	6,09	46,76	264,7	
3. PRIA Piimatoode (L): Piim 2,5%	200	6,6	5	10,6	117	
4. Leivavalik (kolm sorti), (G,S)	60	5,59	5,08	26,06	177	
5. PRIA koolipuuvili / köögivilj: v. kurk						
		23,48	24,11	108,31	764,6	
Neljapäev, 18.05.2023	KOGUS, g	VALGUD	RASVAD	SÜSIVESIKUD	KCAL	
1. Värskekapsaborš hapukoorega (L)	300	6,61	13,73	16,99	224,4	
2. Karamellkissell moosiga (L)	150	3,31	2,42	26,1	143,1	
3. PRIA Piimatoode (L): Piim 2,5%	200	6,6	5	10,6	117	
4. Leivavalik (kolm sorti), (G,S)	60	5,59	5,08	26,06	177	
5. PRIA koolipuuvili / köögivilj: valge peakapsas						
		22,1	26,23	79,76	661,5	
Reede, 19.05.2023	KOGUS, g	VALGUD	RASVAD	SÜSIVESIKUD	KCAL	
1. Koorene sealiha köögiviljade ja seentega (L,G,SR)	150	13,23	17,35	3,99	232	
2. Kirju riis	100	1,9	2,5	22,23	122,2	
3. Keedetud kartulid	100	1,91	0,1	16,81	77,7	
4. Punase kapsa ja apelsini salat	60	0,15	2,57	5,19	45,8	
5. Kaalika- porgandisalat	60	0,66	0,18	11,03	49,6	
6. Riivitud keedupeet	60	1,27	4	6,09	67,4	
7. PRIA Piimatoode (L): Piim 2,5%	200	6,6	5	10,6	117	
8. Õuna-ananassi mahajook	200	0,06	0	18,54	76,3	
9. Leivavalik (kolm sorti), (G,S)	60	5,59	5,08	26,06	177	
10. PRIA koolipuuvili / köögivilj: õun						
		31,37	36,79	120,55	965	
		Keskmine:	26,72	29,77	103,78	811,92

Menüüs võib esineda väikeseid kõrvalekaldeid, meist mitte sõltuvatest asjaoludest.
Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga - (pr)

Täpsemat infot allergiat põhjustavate toiduainete kohta saab söökla peakokalt. Menüüs, toidu nimetuse järel märgitud allergeen, on selles toidus:
G-gluteen, L-laktoos, M-muna, P-pähkel, S-seesam, SN-sinep, SR-seller, MP-maapähkel, K-kala, SO - soja