

Esmaspäev, 17.04.2023	KOGUS, g	VALGUD	RASVAD	SÜSIVESIKUD	KCAL
1. Hakklihakaste (G,L)	125	6,4	11,23	4,72	150,1
2. Keedetud kartulid	100	1,91	0,1	16,81	77,7
3. Tatrapuder, sömer	70	2,55	2,43	14,11	90,9
4. Aurutatud peedikuubikud	50	0,69	1,36	4,96	35,8
5. Porgandisalat pohladega	60	0,56	2,65	4,44	45,1
6. Hapukurgisalat hiinakapsa- ja tilliga	60	0,53	3,12	1,47	37,2
7. Punasesõstrajook	200	0,08	0	24,72	101,7
8. PRIA Piimatoode (L): Piim 2,5%	200	6,6	5	10,6	117
9. Leivavalik (kolm sorti), (G,S)	60	5,59	5,08	26,06	177
10. Köögivilj / puuvili	150	0	0	0	0
		24,91	30,98	107,89	832,6
Teisipäev, 18.04.2023	KOGUS, g	VALGUD	RASVAD	SÜSIVESIKUD	KCAL
1. Kana- nuudlisupp (G)	300	6,73	8,85	28,21	225,5
2. Mustsõstra manna vaht (G)	150	3,23	0,39	46,73	208,4
3. PRIA Piimatoode (L): Piim 2,5%	200	6,6	5	10,6	117
4. Leivavalik (kolm sorti), (G,S)	60	5,59	5,08	26,06	177
5. PRIA koolipuuvili / köögivilj: valge peakapsas					
		22,15	19,31	111,59	727,9
Kolmapäev, 19.04.2023	KOGUS, g	VALGUD	RASVAD	SÜSIVESIKUD	KCAL
1. Kala Poola kastmes (valge kalafilee) (G,L,M,K)	130	11,75	6,37	3,7	122,5
2. Keedetud kartulid	100	1,91	0,1	16,81	77,7
3. Sömer riis	70	1,58	1,5	18,63	96,8
4. Aurutatud türgioad	50	0,82	2,15	3,06	35,9
5. Hiinakapsasalat redisega (SR)	60	1,03	2,58	2,33	37,8
6. Peedi - ja soolakurgi salat röstitud seemnetega	60	1,09	2,23	5,91	49,4
7. Kakao vähese suhkruga (L)	200	4,26	2,59	14,1	99,4
8. PRIA Piimatoode (L): Piim 2,5%	200	6,6	5	10,6	117
9. Leivavalik (kolm sorti), (G,S)	60	5,59	5,08	26,06	177
10. PRIA koolipuuvili / köögivilj: pirn					
		34,63	27,6	101,19	813,5
Neljapäev, 20.04.2023	KOGUS, g	VALGUD	RASVAD	SÜSIVESIKUD	KCAL
1. Kreekapärane veiselihisupp (KREATOSOUPA) (SR)	300	14,49	10,73	16,69	227,6
2. Kohupiimavaht marjadega (L)	150	5,92	14,1	13,3	209,9
3. PRIA Piimatoode (L): Piim 2,5%	200	6,6	5	10,6	117
4. Leiburi Eesti rukkileib (G)	15	1,19	0,18	6,98	35,1
5. Must rukkileib (G)	15	0,99	0,19	7,65	37,2
6. Leiburi Kaerasepik (G)	15	1,44	0,62	6,47	38,1
7. PRIA koolipuuvili / köögivilj: REDIS					
		30,63	30,81	61,68	665
Reede, 21.04.2023	KOGUS, g	VALGUD	RASVAD	SÜSIVESIKUD	KCAL
1. Pilaff sealihast	250	10,51	13,19	39,91	329,4
2. Soe piimakaste (G,L)	50	1,26	0,84	3,01	25,3
3. Porgand riivitud	60	0,6	0,24	4,62	23,6
4. Riivitud keedupeet	60	1,27	4	6,09	67,4
5. Hiinakapsasalat porruga ja ürdikastmega	60	1	2,35	3,75	41,4
6. PRIA Piimatoode (L): Piim 2,5%	200	6,6	5	10,6	117
7. Aedmarjamahl	200	1	0,06	29	123,6
8. Leivavalik (kolm sorti), (G,S)	60	5,59	5,08	26,06	177
9. PRIA koolipuuvili / köögivilj: õun					
		27,82	30,75	123,05	904,6
	Keskmine:	28,03	27,89	101,08	788,72

Menüüs võib esineda väikeseid kõrvalekaldeid, meist mitte sõltuvatest asjaoludest.
Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga - (pr)

Täpsemat infot allergiat põhjustavate toiduainete kohta saab söökla peakokalt. Menüüs, toidu nimetuse järel märgitud allergeen, on selles toidus: G-gluteen, L-laktoos, M-muna, P-pähkel, S-seesam, SN-sinep, SR-seller, MP-maapähkel, K-kala, SO - soja