

Esmaspäev, 19.12.2022	KOGUS, g	VALGUD	RASVAD	SÜSIVESIKUD	KCAL
1. Verivorst (G(m,l,sr))	65	4,81	4,16	7,02	87,2
2. Keedetud kartulid	100	1,91	0,1	16,81	77,7
3. Tatrapuder,sõmer	100	3,65	3,47	20,16	129,9
4. Soe piimakaste (G,L)	50	1,26	0,84	3,01	25,3
5. Kõrvitsa - porgandisalat	70	0,62	0,21	9,86	44,9
6. Valge peakapsasalat apelsini ja õunaga	70	0,83	3,65	8,82	73,5
7. Pohlamoos	50	0,1	0	22,5	92,7
8. Jõhvikajook	200	0,13	0,2	8,46	37
9. PRIA Piimatoode	200	6,6	5	10,6	117
10. Leburi Ruks/ täisterarukkileib/ Must seemneleib (G)	15	1,12	0,25	7,36	37,1
11. Leiburi Eesti rukkileib (G)	15	1,19	0,18	6,98	35,1
12. Leiburi Kaerasepik (G)	15	1,44	0,62	6,47	38,1
13. Õun ja apelsin	150	0,93	0,08	19,48	84,4
		24,58	18,76	147,52	880,1
Teisipäev, 20.12.2022	KOGUS, g	VALGUD	RASVAD	SÜSIVESIKUD	KCAL
1. Kodune seljanka hapukoorega (L)	300	8,41	10,48	13,61	187,7
2. Kohupiimavaht piparkoogi puistega (L,G)	150	6,17	8,85	30,72	233,5
3. PRIA Piimatoode	200	6,6	5	10,6	117
4. Leiburi Ruks täisterarukkileib/Must rukkileib/Täisterasepik (G)	15	1,17	0,56	7,57	41,1
5. Kodune sepik (G)	15	1,46	0,45	6,32	36
6. Leiburi Eesti rukkileib (G)	15	1,19	0,18	6,98	35,1
7. Mandariin (tk)	1 tk	0,2	0,1	9,6	41,1
		25,19	25,62	85,39	691,6
	Keskmine:	24,88	22,19	116,46	785,84

Menüüs võib esineda väikeseid kõrvalekaldeid, meist mitte sõltuvatest asjaoludest.
Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga - (pr)

Täpsemat infot allergiat põhjustavate toiduainete kohta saab söökla peakokalt. Menüüs, toidu nimetuse järel märgitud allergeen, on selles toidus:
G-gluteen, L-laktoos, M-muna, P-pähkel, S-seesam, SN-sinep, SR-seller, MP-maapähkel, K-kala, SO - soja

Kool

Peakokk