

Esmaspäev, 22.05.2023	KOGUS, g	VALGUD	RASVAD	SÜSIVESIKUD	KCAL
1. Hakkliha-oapada köögiviljadega	150	4,48	5,87	8,51	107,8
2. Tatrapuder,sõmer	100	3,65	3,47	20,16	129,9
3. Keedetud kartulid	100	1,91	0,1	16,81	77,7
4. Peedisalat salatikastmega	60	0,83	0,75	6,39	36,6
5. Hiinakapsasalat ananassiga, kurgiga ja õlikastmega	60	0,67	2,28	4,97	44,4
6. Aurutatud türgioad	60	0,98	2,58	3,67	43,1
7. PRIA Piimatoode (L): Piim 2,5%	200	6,4	5	9,6	112,1
8. Soe mahlajook	200	0,76	0,09	24,68	105,2
9. Leivavalik (kolm sorti), (G,S)	60	5,59	5,08	26,06	177
10. Köögivili / puuvili	150	0	0	0	0
		25,27	25,23	120,86	833,8
Teisipäev, 23.05.2023	KOGUS, g	VALGUD	RASVAD	SÜSIVESIKUD	KCAL
1. Boršisupp sealihaga, hapukoorega (L)	300	5,2	12,62	18,69	215,3
2. Marjakissell vahukoorega (L)	150	0,72	8,15	20,87	164,3
3. PRIA Piimatoode (L): Piim 2,5%	200	6,4	5	9,6	112,1
4. Leivavalik (kolm sorti), (G,S)	60	5,59	5,08	26,06	177
5. PRIA koolipuuviili / köögivili: paprika					
		17,91	30,84	75,22	668,7
Kolmapäev, 24.05.2023	KOGUS, g	VALGUD	RASVAD	SÜSIVESIKUD	KCAL
1. Kalkuni- köögiviljapada läätsedega (porgand, paprika, kõrvits)	150	9,05	9,4	13,65	180,5
2. Keedetud kartulid	100	1,91	0,1	16,81	77,7
3. Sõmer riis	70	1,58	1,5	18,63	96,8
4. Aurutatud peedikuubikud	50	0,69	1,36	4,96	35,8
5. Punase kapsa ja apelsini salat	60	0,15	2,57	5,19	45,8
6. Porgandisalat pohladega	60	0,56	2,65	4,44	45,1
7. Vaarikatee vähese suhkruga	200	0,18	0,09	8,9	38,1
8. PRIA Piimatoode (L): Piim 2,5%	200	6,4	5	9,6	112,1
9. Leivavalik (kolm sorti), (G,S)	60	5,59	5,08	26,06	177
10. PRIA koolipuuviili / köögivili: õun					
		26,11	27,75	108,23	808,9
Neljapäev, 25.05.2023	KOGUS, g	VALGUD	RASVAD	SÜSIVESIKUD	KCAL
1. Kalasupp (mereahvena fileest) riisi ja munaga (K,M,L)	300	7,81	11,58	13,49	195
2. Kohupiimavaht röstitud tatraklii- ja maasikatega (L)	150	13,99	6,74	19,24	198,9
3. PRIA Piimatoode (L): Piim 2,5%	200	6,4	5	9,6	112,1
4. Leivavalik (kolm sorti), (G,S)	60	5,59	5,08	26,06	177
5. PRIA koolipuuviili / köögivili: Peakapsas					
		33,79	28,4	68,39	683
Reede, 26.05.2023	KOGUS, g	VALGUD	RASVAD	SÜSIVESIKUD	KCAL
1. Sealiha kapparitega kastmes (L,G)	150	13,46	16,66	3,28	223,6
2. Kuskuss (G,SO)	100	1,72	1,99	16,26	92,3
3. Keedetud kartulid	100	1,91	0,1	16,81	77,7
4. Riivitud kaalikasalat	60	0,77	1,81	4,62	38,9
5. Porgandisalat apelsiniga	60	0,61	2,31	5,45	46,3
6. Punase kapsa salat hapukoorega (L)	60	0,55	2,5	3,85	41,3
7. PRIA Piimatoode (L): Piim 2,5%	200	6,4	5	9,6	112,1
8. Kirsimahljajook	200	1	0,06	29	123,6
9. Leivavalik (kolm sorti), (G,S)	60	5,59	5,08	26,06	177
10. PRIA koolipuuviili / köögivili: pirn					
		32,02	35,51	114,93	932,7
	Keskmine:	27,02	29,54	97,52	785,4

Menüüs võib esineda väikeseid kõrvalekaldeid, meist mitte sõltuvatest asjaoludest.
Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga - (pr)

Täpsemat infot allergiat põhjustavate toiduainete kohta saab söökla peakokalt. Menüüs, toidu nimetuse järel märgitud allergeen, on selles toidus: G-gluteen, L-laktoos, M-muna, P-pähkel, S-seesam, SN-sinep, SR-seller, MP-maapähkel, K-kala, SO - soja