

<b>Esmaspäev, 29.05.2023</b>	<b>KOGUS, g</b>	<b>VALGUD</b>	<b>RASVAD</b>	<b>SÜSIVESIKUD</b>	<b>KCAL</b>
1. Kalkuni-köögiviljarisoto (L)	300	13,03	13,81	25,43	286,1
2. Soe piimakaste (G,L)	50	1,23	0,84	2,85	24,5
3. Hiinakapsasalat värskel kurgil, tillil ja maisiga	60	1,05	3,21	3,43	48,3
4. Peedisalat päevaliliseemnetega	60	1,07	2,81	6,04	55,3
5. Kirsimahla jook	200	1	0,06	29	123,6
6. PRIA Piimatood (L): Piim 2,5%	200	6,4	5	9,6	112,1
7. Leivavalik (kolm sorti), (G,S)	60	5,59	5,08	26,06	177
8. Köögivilj / puuvili	150	0	0	0	0
		<b>29,36</b>	<b>30,81</b>	<b>102,42</b>	<b>826,8</b>
<b>Teisipäev, 30.05.2023</b>	<b>KOGUS, g</b>	<b>VALGUD</b>	<b>RASVAD</b>	<b>SÜSIVESIKUD</b>	<b>KCAL</b>
1. Värskekapsasupp roheline hernestega	300	7,33	15,27	12,72	224,2
2. Kohupiima-marjakreem (L)	150	4,8	10,26	24,6	216
3. PRIA Piimatood (L): Piim 2,5%	200	6,4	5	9,6	112,1
4. Leivavalik (kolm sorti), (G,S)	60	5,59	5,08	26,06	177
5. PRIA koolipuuvili / köögivilj: valge peakapsas					
		<b>24,12</b>	<b>35,6</b>	<b>72,98</b>	<b>729,2</b>
<b>Kolmapäev, 31.05.2023</b>	<b>KOGUS, g</b>	<b>VALGUD</b>	<b>RASVAD</b>	<b>SÜSIVESIKUD</b>	<b>KCAL</b>
1. Pasta Bolognese (G)	300	13,32	16,83	40,44	376,9
2. Hiinakapsa-aedviljasalat salatikastmega	60	0,85	1,54	3,57	32,4
3. Peedisalat seesamiseemnetega (S)	60	0,87	2,85	5,66	53,3
4. Kõrvitsasalat	60	0,8	0,87	3,99	27,8
5. PRIA Piimatood (L): Piim 2,5%	200	6,4	5	9,6	112,1
6. Õuna-astelpaju mahla jook	200	0,06	0	18,54	76,3
7. Leivavalik (kolm sorti), (G,S)	60	5,59	5,08	26,06	177
8. PRIA koolipuuvili / köögivilj: õun					
		<b>27,88</b>	<b>32,17</b>	<b>107,86</b>	<b>855,7</b>
<b>Neljapäev, 01.06.2023</b>	<b>KOGUS, g</b>	<b>VALGUD</b>	<b>RASVAD</b>	<b>SÜSIVESIKUD</b>	<b>KCAL</b>
1. Kalaseljanka hapukoorega (L,K)	300	7,64	11,67	11,85	188,4
2. Riisipuder puuviljadega (aprikoosid, rosinad, õunad)(L)	150	4,5	5,03	44,86	249,1
3. PRIA Piimatood (L): Piim 2,5%	200	6,4	5	9,6	112,1
4. Leivavalik (kolm sorti), (G,S)	60	5,59	5,08	26,06	177
5. PRIA koolipuuvili / köögivilj : kaalikas					
		<b>24,13</b>	<b>26,78</b>	<b>92,36</b>	<b>726,6</b>
<b>Reede, 02.06.2023</b>	<b>KOGUS, g</b>	<b>VALGUD</b>	<b>RASVAD</b>	<b>SÜSIVESIKUD</b>	<b>KCAL</b>
1. Kanamaks hapukoorekastmes (G,L)	150	9,19	12,04	6,96	178,2
2. Keedetud kartulid	100	1,91	0,1	16,81	77,7
3. Sõmer riis	80	1,81	1,71	21,29	110,6
4. Porgand riivitud	60	0,6	0,24	4,62	23,6
5. Riivitud keedupeet	60	1,27	4	6,09	67,4
6. Värske kurgi-, tomati- ja hiinakapsasalat	60	1,03	2,59	3,06	40,8
7. PRIA Piimatood (L): Piim 2,5%	200	6,4	5	9,6	112,1
8. Jõhvikamahla jook	200	0,13	0,2	8,46	37
9. Leivavalik (kolm sorti), (G,S)	60	5,59	5,08	26,06	177
10. PRIA koolipuuvili / köögivilj: pirn					
		<b>27,92</b>	<b>30,96</b>	<b>102,95</b>	<b>824,5</b>
	Keskmine:	<b>26,68</b>	<b>31,26</b>	<b>95,71</b>	<b>792,56</b>

Menüüs võib esineda väikeseid kõrvalekaldeid, meist mitte sõltuvatest asjaoludest.  
Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga - (pr)

Täpsemat infot allergiat põhjustavate toiduainete kohta saab söökla peakokalt. Menüüs, toidu nimetuse järel märgitud allergeen, on selles toidus: G-gluteen, L-laktoos, M-muna, P-pähkel, S-seesam, SN-sinep, SR-seller, MP-maapähkel, K-kala, SO - soja