

<b>Esmaspäev, 05.06.2023</b>	<b>KOGUS, g</b>	<b>VALGUD</b>	<b>RASVAD</b>	<b>SÜSIVESIKUD</b>	<b>KCAL</b>
1. Hakkliharisoto köögiviljadega(sibul, porgand, roheline hernes)	250	8,59	13,3	44,72	342,3
2. Soe piimakaste (G,L)	50	1,23	0,84	2,85	24,5
3. Riivitud keedupeet	50	1,06	3,33	5,08	56,1
4. Hapukapsasalat õuna ja pohladeega	60	0,45	2,82	3,73	43,3
5. Hiinakapsasalat ananassiga, kurgiga ja õlikastmega	60	0,67	2,28	4,97	44,4
6. Suvemarja tee	200	0	0	7,19	29,5
7. PRIA Piimatoode (L): Piim 2,5%	200	6,4	5	9,6	112,1
8. Leivavalik (kolm sorti), (G,S)	60	5,59	5,08	26,06	177
9. Banaani lõik	1 tk	1,2	0,3	34,3	148,3
		<b>25,2</b>	<b>32,95</b>	<b>138,51</b>	<b>977,6</b>
<b>Teispäev, 06.06.2023</b>	<b>KOGUS, g</b>	<b>VALGUD</b>	<b>RASVAD</b>	<b>SÜSIVESIKUD</b>	<b>KCAL</b>
1. Kanasupp nuudlitega (G)	300	6,74	12,52	15,72	208,5
2. Pannkoogid koduaiamoosiga (G,L,m)	150	6,9	11,74	42,35	311,1
3. PRIA Piimatoode (L): Piim 2,5%	200	6,4	5	9,6	112,1
4. Leivavalik (kolm sorti), (G,S)	60	5,59	5,08	26,06	177
5. PRIA koolipuuviili / köögivilji: pirn					
		<b>25,64</b>	<b>34,33</b>	<b>93,72</b>	<b>808,7</b>
<b>Kolmapäev, 07.06.2023</b>	<b>KOGUS, g</b>	<b>VALGUD</b>	<b>RASVAD</b>	<b>SÜSIVESIKUD</b>	<b>KCAL</b>
1. Sealiha seenekastmes (G,L)	150	20,56	17,62	3,56	262,7
2. Kuskuss (G,SO)	100	1,72	1,99	16,26	92,3
3. Tatraperder, sömer	100	3,65	3,47	20,16	129,9
4. Riivitud kaalikasalat	60	0,77	1,81	4,62	38,9
5. Porgandisalat apelsiniga	60	0,61	2,61	5,15	47,9
6. Punase kapsa salat hapukoorega (L)	60	0,55	2,5	3,85	41,3
7. PRIA Piimatoode (L): Piim 2,5%	200	6,4	5	9,6	112,1
8. Soe mahlajook	200	0,76	0,09	24,68	105,2
9. Leivavalik (kolm sorti), (G,S)	60	5,59	5,08	26,06	177
10. PRIA koolipuuviili / köögivilji: REDIS					
		<b>40,61</b>	<b>40,16</b>	<b>113,94</b>	<b>1007,2</b>
<b>Neljapäev, 08.06.2023</b>	<b>KOGUS, g</b>	<b>VALGUD</b>	<b>RASVAD</b>	<b>SÜSIVESIKUD</b>	<b>KCAL</b>
1. Kõpsetatud kanapoolkoivad	150	25,83	12,38	0,92	224,8
2. Soe piimakaste (G,L)	50	1,23	0,84	2,85	24,5
3. Keedetud kartulid	100	1,91	0,1	16,81	77,7
4. Kirju riis	100	1,9	2,5	22,23	122,2
5. Aurutatud peedikuubikud	60	0,82	1,64	5,95	43
6. Hiinakapsasalat porruga ja ürdikastmega	60	1	2,35	3,75	41,4
7. Porgand riivitud	60	0,6	0,24	4,62	23,6
8. PRIA Piimatoode (L): Piim 2,5%	200	6,4	5	9,6	112,1
9. Roheline tee vähese suhkruga	200	0,05	0,02	14,27	58,9
10. Leivavalik (kolm sorti), (G,S)	60	5,59	5,08	26,06	177
11. PRIA koolipuuviili / köögivilji: õun					
		<b>45,32</b>	<b>30,15</b>	<b>107,07</b>	<b>905,2</b>
	Keskmine:	<b>34,19</b>	<b>34,4</b>	<b>113,31</b>	<b>924,66</b>

Menüüs võib esineda väikeseid kõrvalekaldeid, meist mitte sõltuvatest asjaoludest.  
Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga - (pr)

Täpsemat infot allergiat põhjustavate toiduainete kohta saab söökla peakokalt. Menüüs, toidu nimetuse järel märgitud allergeen, on selles toidus: G-gluteen, L-laktoos, M-muna, P-pähkel, S-seesam, SN-sinep, SR-seller, MP-maapähkel, K-kala, SO - soja