

Teisipäev, 02.05.2023		KOGUS, g	VALGUD	RASVAD	SÜSIVESIKUD	ENERGIA
1. Paneeritud kanašnitsel (G,M)	3,50€	150	25,96	18,68	16,86	349,3
2. Kalkunihakklihast kotlet (G,L,M)	2,50€	150	24,25	9,51	10,48	230,9
3. Sõmer riis		100	2,26	2,14	26,61	138,2
4. Keedetud kartulid		100	1,91	0,1	16,81	77,7
5. Soe kaste (G,L)		60	1,1	2,38	3,69	41,7
6. Värske salat		70	1,39	3,81	2,17	50,1
			56,86	36,62	76,62	887,88
Kolmapäev, 03.05.2023		KOGUS, g	VALGUD	RASVAD	SÜSIVESIKUD	ENERGIA
1. Veiseliha tomatises kastmes (G,L)	3,50€	150	11,06	13,04	5,39	188,7
2. Sealiha vürtsiga kastmes (G,L)	2,50€	150	12,05	12,08	3,2	174,8
3. Tatrapuder,sõmer		100	3,65	3,47	20,16	129,9
4. Kartulipüree (L)		100	2,1	2,65	14,52	92,8
5. Värske salat		70	1,39	3,81	2,17	50,1
			30,25	35,05	45,44	636,3
Neljapäev, 04.05.2023		KOGUS, g	VALGUD	RASVAD	SÜSIVESIKUD	ENERGIA
1. Ahjus küpsetatud kanafilee juustuga (L)	3,50€	150	25,03	9,53	2,89	203,1
2. Kana- ja seahakklihast vorst (M,L,G)	2,50€	150	24,54	12,01	10,66	256
3. Keedetud pasta (G)		100	3,79	2,8	21,58	130
4. Keedetud kartulid		100	1,91	0,1	16,81	77,7
5. Soe kaste (G,L)		60	1,1	2,38	3,69	41,7
6. Värske salat		70	1,39	3,81	2,17	50,1
			57,75	30,62	57,8	758,55
Reede, 05.05.2023		KOGUS, g	VALGUD	RASVAD	SÜSIVESIKUD	ENERGIA
1. Kapsarullid (G,L)	3,50€	150	4,48	11,47	7,46	155,6
2. Hakkliha bitkii tomati ja juustuga(G,L,M)	2,50€	150	15,71	11,06	14,51	226,7
3. Kirju riis		100	1,9	2,5	22,23	122,2
4. Röstitud kartulid		100	1,69	7,42	15,44	139,2
5. Soe kaste (G,L)		100	1,83	3,96	6,15	69,6
6. Värske salat		70	1,39	3,81	2,17	50,1
			27	40,22	67,96	763,37
		Keskmine:	42,97	35,63	61,95	761,53

Menüüs võib esineda väikeseid kõrvalekaldeid, meist mitte sõltuvatest asjaoludest.

Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga - (pr)

Täpsemat infot allergiat põhjustavate toiduainete kohta saab söökla peakokalt. Menüüs, toidu nimetuse järel märgitud allergeen, on selles toidus:
G-gluteen, L-laktoos, M-muna, P-pähkel, S-seesam, SN-sinep, SR-seller, MP-maapähkel, K-kala, SO - soja