

Teisipäev, 16.05.2023		KOGUS, g	VALGUD	RASVAD	SÜSIVESIKUD	ENERGIA
1. Kanafilee ananassi - juustukattega (L)	3,50€	150	23	8,05	6,51	195,8
2. Sealiha tomatises kastmes kapparitega (L,G)	2,50€	150	13,46	16,66	3,28	223,6
3. Keedetud kartulid		100	1,91	0,1	16,81	77,7
4. Sõmer riis		100	2,26	2,14	26,61	138,2
5. Soe kaste (G,L)		60	1,1	2,38	3,69	41,7
6. Värske salat		70	1,39	3,81	2,17	50,1
			43,12	33,14	59,06	727,15
Neljapäev, 18.05.2023		KOGUS, g	VALGUD	RASVAD	SÜSIVESIKUD	ENERGIA
1. Veiselihakaste šampinjonidega (G,L)	3,50€	150	11,08	12,76	4,5	182,5
2. Hakklihakotlet seentega (G,L,M)	2,50€	150	12,21	16,02	8,87	235,3
3. Kartulipüree (L)		100	2,1	2,65	14,52	92,8
4. Metsik riis, keedetud		100	0,76	4,16	8,93	78,4
5. Soe kaste (G,L)		60	1,1	2,38	3,69	41,7
6. Värske salat		70	1,39	3,81	2,17	50,1
			28,63	41,78	42,67	680,87
Reede, 19.05.2023		KOGUS, g	VALGUD	RASVAD	SÜSIVESIKUD	ENERGIA
1. Pneritud kanašnitsel (G,m)	3,50€	150	25,96	18,68	16,86	349,3
2. Sea- ja kanahakkliahast vorst juustuga (G,L,M)	2,50€	150	24,25	9,51	10,48	230,9
3. Kirju riis		100	1,9	2,5	22,23	122,2
4. Ahjukartulid		100	1,8	6,33	15,92	131,5
5. Soe kaste (G,L)		60	1,1	2,38	3,69	41,7
6. Värske salat		70	1,39	3,81	2,17	50,1
			56,39	43,22	71,36	925,69
		Keskmine:	50,07	43,6	54,38	833,74

Menüüs võib esineda väikeseid kõrvalekaldeid, meist mitte sõltuvatest asjaoludest.

Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga - (pr)

Täpsemat infot allergiat põhjustavate toiduainete kohta saab söökla peakokalt. Menüüs, toidu nimetuse järel märgitud allergeen, on selles toidus: G-gluteen, L-laktoos, M-muna, P-pähkel, S-seesam, SN-sinap, SR-seller, MP-maapähkel, K-kala, SO - soja

Kool

Peakokk