

<b>Esmaspäev, 03.04.2023</b>		<b>KOGUS, g</b>	<b>VALGUD</b>	<b>RASVAD</b>	<b>SÜSIVESIKUD</b>	<b>ENERGIA</b>
1. Tomatine veiselihakaste šampinjonidega (G,L)	3,50€	150	11,08	12,76	4,5	182,5
2. Sealiha paprikaga kastmes (L,G)	2,50€	150	13,08	15,52	4,08	214,6
3. Kartulipüree (L)		100	2,1	2,65	14,52	92,8
4. Sõmer riis		100	2,26	2,14	26,61	138,2
5. Värske salat		70	1,39	3,81	2,17	50,1
			<b>29,9</b>	<b>36,87</b>	<b>51,88</b>	<b>678,25</b>
<b>Teisipäev, 04.04.2023</b>		<b>KOGUS, g</b>	<b>VALGUD</b>	<b>RASVAD</b>	<b>SÜSIVESIKUD</b>	<b>ENERGIA</b>
1. Ahjulõhe (K,S)	3,50€	150	29,6	25,55	0,48	360,9
2. Sea- ja kanahakklihast vorst (M,L,G)	2,50€	150	24,54	12,01	10,66	256
3. Kirju riis		100	1,9	2,5	22,23	122,2
4. Keedetud kartulid		100	1,91	0,1	16,81	77,7
5. Soe kaste (G,L)		60	1,1	2,38	3,69	41,7
6. Värske salat		70	1,39	3,81	2,17	50,1
			<b>60,44</b>	<b>46,35</b>	<b>56,04</b>	<b>908,59</b>
<b>Kolmapäev, 05.04.2023</b>		<b>KOGUS, g</b>	<b>VALGUD</b>	<b>RASVAD</b>	<b>SÜSIVESIKUD</b>	<b>ENERGIA</b>
1. Praetud kanašnitsetel (G,m)	3,50€	150	25,96	18,68	16,86	349,3
2. Hakklihapall peekoniga (G,L,M)	2,50€	150	18,24	8,11	3,36	163,9
3. Tatrapuder, sõmer		100	3,65	3,47	20,16	129,9
4. Keedetud pasta (G)		100	3,79	2,8	21,58	130
5. Soe kaste (G,L)		60	1,1	2,38	3,69	41,7
6. Värske salat		70	1,39	3,81	2,17	50,1
			<b>54,12</b>	<b>39,24</b>	<b>67,83</b>	<b>864,93</b>
<b>Neljapäev, 06.04.2023</b>		<b>KOGUS, g</b>	<b>VALGUD</b>	<b>RASVAD</b>	<b>SÜSIVESIKUD</b>	<b>ENERGIA</b>
1. Kalkunifilee majoneesi-juustu kattega (L,SN,M)	3,50€	150	26,16	14,4	0,85	244,6
2. Kotlet sea- ja kanahakklihast paprikaga (G,L,m)	2,50€	150	25,5	30	10,08	424,9
3. Metsik riis, keedetud		100	0,76	4,16	8,93	78,4
4. Ahjukartulid		100	1,8	6,33	15,92	131,5
5. Soe kaste (G,L)		60	1,1	2,38	3,69	41,7
6. Värske salat		70	1,39	3,81	2,17	50,1
			<b>56,71</b>	<b>61,08</b>	<b>41,64</b>	<b>971,25</b>
		Keskmine:	<b>40,23</b>	<b>36,71</b>	<b>43,48</b>	<b>684,6</b>

Menüüs võib esineda väikeseid kõrvalekaldeid, meist mitte sõltuvatest asjaoludest.

Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga - (pr)

Täpsemat infot allergiat põhjustavate toiduainete kohta saab söökla peakokalt. Menüüs, toidu nimetuse järel märgitud allergeen, on selles toidus:

G-gluteen, L-laktoos, M-muna, P-pähkel, S-seesam, SN-sinep, SR-seller, MP-maapähkel, K-kala, SO - soja