

| Esmaspäev, 05.06.2023 | | KOGUS, g | VALGUD | RASVAD | SÜSIVESIKUD | ENERGIA |
|---|-------|-----------------|---------------|---------------|--------------------|----------------|
| 1. Ahjuforell porru- ja juustukattega (K,L) | 3,50€ | 150 | 29,6 | 25,55 | 0,48 | 360,9 |
| 2. Kanaliha punasen kastmes kapparitega (G,L) | 2,50€ | 150 | 13,19 | 8,38 | 6,61 | 159,1 |
| 3. Sõmer riis | | 100 | 2,26 | 2,14 | 26,61 | 138,2 |
| 4. Keedetud kartulid | | 100 | 1,91 | 0,1 | 16,81 | 77,7 |
| 5. Soe kaste (G,L) | | 60 | 1,1 | 2,38 | 3,69 | 41,7 |
| 6. Värske salat | | 70 | 1,39 | 3,81 | 2,17 | 50,1 |
| | | | 49,45 | 42,35 | 56,37 | 827,76 |
| Teisipäev, 06.06.2023 | | KOGUS, g | VALGUD | RASVAD | SÜSIVESIKUD | ENERGIA |
| 1. Veiseliha koosesekastmes (G,L) | 3,50€ | 150 | 16,83 | 16,08 | 2,53 | 228,9 |
| 2. Kebab (M,L) | 2,50€ | 150 | 26,26 | 9,11 | 1,81 | 199,8 |
| 3. Metsik riis, keedetud | | 100 | 0,76 | 4,16 | 8,93 | 78,4 |
| 4. Röstitud kartulid | | 100 | 1,69 | 7,42 | 15,44 | 139,2 |
| 5. Soe kaste (G,L) | | 60 | 1,1 | 2,38 | 3,69 | 41,7 |
| 6. Värske salat | | 70 | 1,39 | 3,81 | 2,17 | 50,1 |
| | | | 48,03 | 42,95 | 34,56 | 738,11 |
| Kolmapäev, 07.06.2023 | | KOGUS, g | VALGUD | RASVAD | SÜSIVESIKUD | ENERGIA |
| 1. Kalkunifilee paneerituna (M,G) | 3,50€ | 150 | 26,16 | 14,4 | 0,85 | 244,6 |
| 2. Kana-juustu pall (G,M,L) | 2,50€ | 150 | 26,59 | 8,57 | 6,34 | 214,7 |
| 3. Kirju riis | | 100 | 1,9 | 2,5 | 22,23 | 122,2 |
| 4. Kartulipüree (L) | | 100 | 1,82 | 1,73 | 14,05 | 81,2 |
| 5. Soe kaste (G,L) | | 60 | 1,1 | 2,38 | 3,69 | 41,7 |
| 6. Värske salat | | 70 | 1,39 | 3,81 | 2,17 | 50,1 |
| | | | 58,97 | 33,39 | 49,33 | 754,55 |
| Neljapäev, 08.06.2023 | | KOGUS, g | VALGUD | RASVAD | SÜSIVESIKUD | ENERGIA |
| 1. Pannišašlökk | 3,50€ | 150 | 26,28 | 20,24 | 0,34 | 297,4 |
| 2. Kodune kotlet (G,L,M) | 2,50€ | 150 | 12,2 | 16,02 | 8,83 | 235,2 |
| 3. Metsik riis, keedetud | | 100 | 0,76 | 4,16 | 8,93 | 78,4 |
| 4. Keedetud kartulid | | 100 | 1,91 | 0,1 | 16,81 | 77,7 |
| 5. Soe kaste (G,L) | | 60 | 1,1 | 2,38 | 3,69 | 41,7 |
| 6. Värske salat | | 70 | 1,39 | 3,81 | 2,17 | 50,1 |
| | | | 43,63 | 46,71 | 40,76 | 780,41 |
| | | Keskmine: | 50,02 | 41,35 | 45,26 | 775,21 |

Menüüs võib esineda väikeseid kõrvalekaldeid, meist mitte sõltuvatest asjaoludest.
Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga - (pr)

Täpsemat infot allergiat põhjustavate toiduainete kohta saab söökla peakokalt. Menüüs, toidu nimetuse järel märgitud allergeen, on selles toidus:
G-gluteen, L-laktoos, M-muna, P-pähkel, S-seesam, SN-sinap, SR-seller, MP-maapähkel, K-kala, SO - soja