

Reede, 02.09.2016	KOGUS, g	VALGUD	RASVAD	SÜSIVESIKUD	KCAL
1. Pilaff sealihast	280	13,7	12,81	46,93	367,7
2. Hiina kapsa - värsked kurgi ja tomatisalat	50	0,7	0,13	6,84	32,1
3. Porgandisalat oliivõliga	50	0,47	2,16	4,05	38,7
4. Ploomid	2 tk	1,6	1,2	20,2	100,5
5. Tee suhkruga/ suhkruta	200	0	0	13,83	56,7
6. Alma piim 2,5% / keefir 2.5%	200	6,6	5,2	9,6	114,8
7. Eesti rukkileib (Leibur)	30	2,37	0,36	13,95	70,3
		25,44	21,86	115,4	780,7

Kooli direktor

Menüü koostaja

Peakokk