

<b>Esmaspäev, 10.04.2017</b>	<b>KOGUS, g</b>	<b>VALGUD</b>	<b>RASVAD</b>	<b>SÜSIVESIKUD</b>	<b>KCAL</b>
1. Piima-riisisupp	280	8,63	7,71	49,12	308,5
2. Võileib singi ja kurgiga	65	5,96	6,75	14,23	145,5
3. Banaan ( tk)	1 tk	1	0,48	20	90,6
		<b>15,59</b>	<b>14,93</b>	<b>83,35</b>	<b>544,5</b>
<b>Teisipäev, 11.04.2017</b>	<b>KOGUS, g</b>	<b>VALGUD</b>	<b>RASVAD</b>	<b>SÜSIVESIKUD</b>	<b>KCAL</b>
1. Praetud kalaburger	65	8,12	7,73	9,38	143,6
2. Sõmer riis	150	3,42	4,58	39,96	220,4
3. Külma hapukurgikaste	50	1,09	5,8	4,48	76,7
4. Riivitud peedialat	50	0,91	1,62	5,9	43
5. Vaarikatee	200	0	0	13,48	55,3
6. Leiburi Ruks	30	2,37	0,36	12,81	65,6
		<b>15,9</b>	<b>20,09</b>	<b>86</b>	<b>604,6</b>
<b>Kolmapäev, 12.04.2017</b>	<b>KOGUS, g</b>	<b>VALGUD</b>	<b>RASVAD</b>	<b>SÜSIVESIKUD</b>	<b>KCAL</b>
1. Hakkliha-tatraroo	260	17,15	13,43	43,47	373,5
2. Hiinakapsa - värsked kurgi ja tomatisalat	50	0,61	1,62	1,88	25,3
3. Aedmarjamahl (suhkruta/Rõngu mahl)	200	0,28	0,42	28,32	121,2
4. Leiburi Eesti rukkileib	30	2,1	0,29	13,95	68,5
		<b>20,14</b>	<b>15,76</b>	<b>87,63</b>	<b>588,4</b>
<b>Neljapäev, 13.04.2017</b>	<b>KOGUS, g</b>	<b>VALGUD</b>	<b>RASVAD</b>	<b>SÜSIVESIKUD</b>	<b>KCAL</b>
1. Makaronid juustuga	260	12,41	14,79	48,16	385,9
2. Värske kurgi lõik	50	0,3	0,05	1,05	6
3. Õun (tk)	1 tk	0,2	0,36	19	82,1
4. Piparmünditee	200	0	0	13,47	55,2
5. Leiburi Seemne Ruks	30	2,61	2,55	11,58	81,9
		<b>15,52</b>	<b>17,75</b>	<b>93,26</b>	<b>611,1</b>
	Keskmine:	<b>16,79</b>	<b>17,13</b>	<b>87,56</b>	<b>587,15</b>

Toiduportsjon koosneb põhioast, lisandist, kahest erinevast salatist ja joogist omal valikul.

Allergeenide kohta roogades saab infot söökla peakokalt

Kooli direktor

Menüü koostaja

Peakokk